

DETALLES DEL CURSO-TALLER

Programa Integral de Reorientación y Transición Profesional

La Orientación Profesional es mucho más que la simple elección de un empleo; es un proceso continuo de **gestión estratégica de la carrera** que permite al individuo alinear su identidad, sus competencias y sus valores con las demandas reales del entorno productivo. En un mundo donde la única constante es el cambio, orientarse significa aprender a navegar la incertidumbre con un propósito definido.

Modalidad

En línea (sesiones sincrónicas)

Duración total

32 horas

Estructura

8 módulos de 4 horas cada uno

Cupo máximo

15 participantes

Nivel

Profesional

Objetivo general

Al finalizar el curso, el participante será capaz de **analizar** su trayectoria personal y profesional, **identificar** sus intereses, valores y fortalezas transferibles, **evaluar** alternativas profesionales considerando el contexto del mercado laboral y **diseñar** un plan de transición profesional viable, aplicando herramientas de autoconocimiento, toma de decisiones y planificación, reflexionando críticamente sobre sus experiencias y participando en espacios de diálogo y discusión para la construcción de una decisión profesional consciente y fundamentada.

Perfil del participante

Dirigido a personas que:

- Tienen entre 23 y 39 años.

- Cuentan con licenciatura concluida o en etapa final, o carrera técnica con experiencia laboral.
- Se encuentran trabajando o han trabajado formalmente.
- Experimentan insatisfacción, desgaste o confusión respecto a su trayectoria profesional.
- Desean redirigir su carrera sin decisiones impulsivas.

No recomendado para personas que:

- Buscan soluciones inmediatas sin involucrarse en el proceso.
- Esperan que alguien más tome la decisión por ellas.
- No están dispuestas a cuestionar su trayectoria previa.

Metodología de trabajo

El programa combina:

- Exposición conceptual estructurada
- Ejercicios prácticos individuales
- Dinámicas de reflexión grupal
- Herramientas de análisis vocacional
- Modelos de toma de decisiones
- Diseño de plan de transición profesional

Se requiere trabajo individual entre sesiones.

Competencias a desarrollar

Al concluir el programa, el participante habrá desarrollado:

- Claridad profesional fundamentada
- Autoconocimiento vocacional estructurado
- Capacidad de análisis del mercado laboral
- Toma de decisiones consciente
- Planificación estratégica de transición
- Identidad y propuesta de valor profesional
- Autorregulación y seguimiento personal

Estructura temática

Módulo 1. Diagnóstico personal y profesional

Claridad sobre insatisfacción y costos de no decidir.

Módulo 2. Autoconocimiento vocacional

Intereses, valores y fortalezas transferibles.

Módulo 3. Historia personal y resignificación vocacional

Reinterpretación de experiencias pasadas.

Módulo 4. Exploración del mercado laboral

Opciones reales y contextualizadas.

Módulo 5. Toma de decisiones vocacionales

Modelos estructurados de elección.

Módulo 6. Plan de transición profesional

Ruta concreta a 6 y 12 meses.

Módulo 7. Identidad y posicionamiento profesional

Propuesta de valor y coherencia externa.

Módulo 8. Seguimiento y compromiso

Plan de acción y autorregulación.

Entregables para el participante

- Instrumentos de autodiagnóstico
- Plantillas de análisis y toma de decisiones
- Formato de plan de transición
- Declaración de identidad profesional
- Plan de seguimiento a 30 días

Requisitos de participación

- Asistencia puntual
- Participación activa
- Compromiso con actividades individuales
- Cámara encendida durante sesiones en línea

Constancia

Se otorga constancia de participación a quienes cumplan con al menos el 80% de asistencia y actividades requeridas.

Nota importante

Este programa no sustituye procesos psicoterapéuticos. Está orientado a procesos de análisis y toma de decisiones profesionales.

Aviso importante sobre facturación

Conforme a los artículos 29 y 29-A del Código Fiscal de la Federación, si requiere factura, deberá solicitarla al momento de realizar su pago o contratación.

En caso de no solicitarla en ese momento, no será posible emitirla posteriormente.

¡AGRADECEMOS SU COMPRENSIÓN!

